

*CÁNTICO
A NUESTRO INTERIOR
DESAPERCIBIDO*

El fundamento

SI lo pensamos

Lo podemos hacer.

*SI tenemos ese pensar
tenderá a realizarse.*

*Vamos a crear
un estado interno
para conocernos.*

*Vamos a reconocer
lo que ocurre en el interior:
los anhelos de un mundo mejor,
la búsqueda de bienestar
y libertad,
las ganas de querer.*

*Vamos a reconocer
y darle valor
a nuestra negación
a sufrir y a resignarnos,
a nuestras luchas
y rechazos.*

*Deseo aquí y ahora
crear un propósito,
una intención:
descubrir cómo estoy viviendo,
comprender
qué pasa en mi interior.*

*Quiero crear en este instante
la determinación
de averiguar cuáles son
mis anhelos más profundos,
los sueños más escondidos
que siempre
me han acompañado.*

*Quiero reconocer y valorar
mi lucha por sentirme mejor,
mi búsqueda de felicidad.*

*Quiero crear ahora
el firme propósito
de mantenerme incansable
hasta lograr mi bienestar.*

*Reconozco y le doy valor
a mi afán por pacificarme.
Por ello es mi intención
acoger mi realidad
sin exigencias,
no hacer de mi interior
un espacio inhabitable, cruento,
cargado de violencia.*

*Reconozco
mi inteligente terquedad
de querer saber y entender.
Quiero darle valor
a mi rechazo permanente
a considerarme y ser tratado
como un ser ausente,
un ser incapaz de asumirse.*

*Quiero reconocer y valorar
mi pasión por ser libre,
mis ansias de expansión.*

*Quiero reconocer y valorar
mi visceral malestar
ante la imposición,
la esclavitud,
y cualquier forma de adaptación.*

*En este preciso instante,
reconozco, valoro y estimo
mi anhelo por otro vivir,
mi inquebrantable deseo
de no dar cabida en mi interior
al sufrimiento,
ni espacio al desamor.*

*Quiero mirarme
en el espejo del corazón
y reconocer, valorar y estimar
mi buena voluntad,
mis ganas de querer,
la bondad que me habita,
la generosidad que me mueve.*

*Quiero vivir un tiempo presente,
un tiempo por estrenar,
que traiga sorpresa y novedad.
Un tiempo real,
siempre abierto a mí mismo
y a los demás.*

*Quiero vivir un tiempo
sin recuerdos ni añoranzas,
dolor y sufrimiento.*

*Quiero vivir un tiempo
que no posponga el ahora
a un permanente después.*